

REGOLAMENTO DI ESCURSIONE E MISURE ANTICOVID

Per goderci le escursioni in piena sicurezza riducendo i rischi di contagio da Covid-19, ti chiediamo di leggere attentamente queste informazioni e accettarle siglandole con data e firma.

1. PRENOTAZIONE

L'escursione è a numero chiuso: per partecipare è necessario prenotare via mail a info@prolocozzano.it entro il 7/5.

2. EQUIPAGGIAMENTO

Ti aspettiamo munito di

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonei all'escursione (vestiario "a cipolla" adeguato alle condizioni climatiche, scarpe da trekking con suola scolpita, zaino, borraccia, giacca antipioggia, occhiali da sole e cappellino, eventuale repellente per insetti e crema solare). Sono consigliati i bastoncini.
- pranzo al sacco e snack
- almeno un litro e mezzo di acqua
- dispositivi di protezione individuale (DPI): mascherine protettive omologate (almeno 2) e gel disinfettante a base alcolica a norma CE. Facoltativi i guanti monuso
- Sacchetti per smaltire i rifiuti

3. NORME DI COMPORTAMENTO

Potrai partecipare all'escursione se

- hai preso visione del regolamento e l'hai firmato per accettazione
- indossi calzature e abiti adeguati
- hai con te i dispositivi di protezione individuale richiesti
- non sei risultato positivo al COVID 19
- non sei soggetto a regime di isolamento sanitario
- non accusi sintomi riconducibili al COVID 19, difficoltà respiratorie o tosse e se la tua temperatura non supera i 37.5°C, né al momento dell'escursione né nei 15 giorni precedenti
- non hai avuto contatti con persone affette da COVID 19 nei 15 giorni precedenti all'escursione

Ti invitiamo ad evitare la condivisione delle auto per raggiungere il punto di ritrovo, tranne nel caso in cui tu conviva con altri partecipanti.

Durante l'escursione, attieniti alle indicazioni che ti verranno fornite dalle guide. Durante l'uscita comunica loro serenamente qualsiasi tipo di necessità o difficoltà e non allontanarti dal gruppo senza avvisare. Qualora soffrissi di particolari problemi di salute o allergie abbi cura di darne comunicazione preventiva.

Per tutta la durata dell'escursione, tieni a portata di mano la tua mascherina e indossala ogni volta che ti è impossibile mantenere la distanza di sicurezza dagli altri partecipanti, a

meno che non si tratti di conviventi. Fai attenzione soprattutto nei momenti di briefing, durante le soste, i pasti e se dovessi avvicinarti ad altri camminatori sul sentiero.

Abbi cura di disinfettare frequentemente le tue mani con l'apposito gel ed evita di toccarti naso, bocca e occhi con le mani non disinfettate.

Non scambiare con gli altri partecipanti cibo, indumenti e oggetti personali.

Qualora dopo l'escursione scoprissi di essere positivo al COVID 19, avvisa la Pro Loco, che avrà cura di allertare gli altri partecipanti, nel pieno rispetto della tua privacy.